

Le trousseau

- Pique-nique pour le premier jour (repas du midi)
- Nécessaire pour le couchage (Drap housse pour protéger le matelas, duvet, oreiller...)
- Sac à dos
- Chapeau / casquette / lunettes de soleil / chouchou
- Maillot de bain (pas de short de bain pour la piscine) + drap de bain
- Bouteille d'eau ou gourde
- Crème solaire
- **Photocopie du test nautique en version papier**
- Affaires sportives spécifique suivant le séjour (justaucorps, maniques, bâton de twirling...)
- Affaires chaudes pour le soir
- Une tenue qui ne craint pas
- Nécessaire de toilette, tenues de rechange, tongs pour la douche
- Pharmacie perso si souhaitée (élastoplast, crème, strap...)
- En cas de traitement médical, apporter impérativement l'ordonnance (ventoline...)
- Argent de poche et objets de valeur possible (sous la responsabilité des jeunes)
- Vêtements, habits en quantité suffisante (6 jours) / pas de machine à laver

Pas besoin de tentes ni de matelas : fournis par la FSCF
(si vous avez un gonfleur* de matelas, vous pouvez le prendre (optionnel* / nous en avons)

